



Inhoudsopgave

Van de bestuursafel	1
Nieuwe bestuursleden	1
<i>Gerrit van den Hoek</i>	1
<i>Esther van der Haar</i>	2
Bericht van de Reiscommissie.....	2
Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten	2
Algemene Ledenvergadering	2
<i>Penningmeester Ed Kroonsberg</i>	3
<i>Voorzitter Frits Velker</i>	3
Komende activiteiten Senioren Belangen	4
Presentatie over nachtdieren door de heer Zomer Bruijn	4
Lokaal nieuws	5
Wees loyaal, koop lokaal!	5
HipHelpt Woudenberg - Scherpenzeel	5
Huishoudelijke Ondersteuning in de gemeente Woudenberg	6
Voor u gelezen	6
Dit betekent het coalitieakkoord voor AOW'ers	6
Onderzoek: kosten van crematie lopen enorm uiteen	7
Uit de Oude Doos	8
Tijdloze problemen	8
Ledennieuws	8
Activiteiten-agenda Senioren Belangen	9

Van de bestuursafel ...

Nieuwe bestuursleden

In de Ledenvergadering zijn 2 nieuwe bestuursleden gekozen. Hieronder stellen zij zich even aan u voor.

Gerrit van den Hoek



Ik ben Gerrit van den Hoek, 68 jaar, woonachtig sinds 2016 in Scherpenzeel. Ik ben 42 jaar getrouwd en heb 6 kinderen en 12 kleinkinderen.

In mijn dagelijks leven werk ik nog in Amersfoort als hoofd financiële zaken. Dit doe ik nog 3 dagen in de week en ben dit langzaam aan het afbouwen. Daarnaast doe ik privé ook nog diverse administraties. Ook zit ik in de kerkvoogdij van de Hersteld Hervormde Gemeente te Scherpenzeel en ben daar nu 9 jaar penningmeester.

Ik vecht voor elke cent en hoop dat ik dit ook nog jaren in gezondheid mag doen voor de Vereniging Senioren Belangen.

Esther van der Haar



Ik ben Esther van der Haar-Thierens en ben opgegroeid met 4 zusjes en 1 broer. Na de HBS heb ik het Juliana Kinderziekenhuis in Den Haag de opleiding tot verpleegkundige-A gevolgd. Door mijn huwelijk zijn we via Zeist in Woudenberg terecht gekomen.

Toen de jongste van onze 3 kinderen 3 jaar was ben ik weer als verpleegkundige gaan werken en wel in een antroposofisch bejaardentehuis in Zeist en particulier. In 1985 kwam ik in dienst van het kruiswerk als verpleegkundige in de wijk.

Ik ging de deeltijd wijkopleiding doen en heb tot 1996 als wijkverpleegkundige gewerkt in de regio van Maarn tot Renswoude. Daarna heb ik tot mijn pensioen als invaller bij de ouder en kind zorg consultatiebureaus gedaan en huisbezoeken bij ouders van pasgeborenen, telefonisch spreekuur etc.

Van 2011 tot 2024 heb ik was ik secretaris van RiEN (Reflexology in Europe Nexus, een Europese koepelorganisatie van professionele organisaties van reflexologen).

Via mijn lidmaatschap bij de ANBO ben ik bij Senioren Belangen terecht komen als lid toen dat in 2015 werd opgericht en heb met veel plezier de verschillende themamiddagen bijgewoond. Toen ik hoorde dat Senioren Belangen hulp zocht voor het bestuur heb ik me opgegeven om mee te draaien en waar nodig hulp te bieden.

Bericht van de Reiscommissie

Onze 5-daagse reis gaat naar **Mayschoss in het Ahrdal in Duitland, Het MayHotel**. De datum van de 5-daagse is van **maandag 24 t/m 28 augustus 2026**. Een prachtige reis gelegen in het wijndorpje **Mayschoss**.

De prijs voor deze reis is **€ 608,50** voor een **2 persoonskamer** incl. fooi chauffeur.

De prijs voor een **1 persoonskamer** is **€ 688,50**. Dit is inclusief toeslag en fooi chauffeur.

U heeft op de presentatie alles kunnen zien en horen over de excursies, dit alles wel onder voorbehoud.

Op de laatste bladzijde van deze nieuwsbrief vindt u een aanmeldstrookje.

U kunt het ingevulde strookje inleveren op 13 maart a.s. van 13.45 uur tot 14.15 uur in de bestuurskamer van de Schans.

Als u bent aangemeld ontvangt u een brief over de betaling en overige informatie.

Wij wensen u allen een fijne midweek.

Senioren Belangen Reiscommissie
Frits Velker en Arie Steinmann.



Senioren Belangen



Woudenberg / Scherpenzeel / Renswoude

Mochten er vragen zijn kunt u ons altijd bellen **Frits: 033 286 7078**

Arie: 033 286 399

Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten

Algemene Ledenvergadering

Op 29 februari was de zaal in mfc De Schans weer helemaal gevuld. Opmerkelijk, want tot een aantal jaren geleden was de belangstelling voor de ledenvergadering lang niet zo groot en waren we al blij als de zaal halfvol was. Het bestuur heeft daarom een diepgaand onderzoek uitgevoerd om te achterhalen waar deze toegenomen belangstelling voor de ledenvergadering toch aan toe te schrijven is. De conclusie is dat de oorzaak waarschijnlijk niet gezocht moet worden in de agenda van de ledenvergadering, want daar is de laatste jaren niet veel in veranderd. Hoogstwaarschijnlijk is de grote opkomst een gevolg is van het feit dat er in de laatste jaren na de ledenvergadering door de reiscommissie steeds een presentatie van de dagreis en van de 5-daagse reis gegeven wordt. En ja, dat is voor veel leden natuurlijk ook veel interessanter dan een jaarverslag en een financieel verslag.



Toch wil ik het nu niet hebben over de reizen, want daarover leest u elders wel meer in deze nieuwsbrief en in de volgende nieuwsbrief van april. Nee, ik wil het nu even hebben over een belangrijk agendapunt uit de ledenvergadering, namelijk de wijzigingen in het bestuur. Zoals u in de agenda van de ledenvergadering heeft kunnen lezen waren er dit jaar twee bestuursleden aftredend die kunnen bogen op een lange bestuurs-geschiedenis namelijk de penningmeester Ed Kroonsberg en de voorzitter Frits Velker.

Penningmeester Ed Kroonsberg

Ed Kroonsberg is in 2003 lid geworden van wat toen nog de ANBO Afdeling Woudenberg heette. In 2004 werd hij gekozen in het bestuur en volgde Piet Dekker op als penningmeester. Ed maakte zich de materie snel eigen en ontwikkelde een professioneel systeem voor de financiën van de vereniging.

Maandelijks bracht hij uitgebreid verslag uit op een stapeltje Excel-sheets met veel financiële kreten die het verstand van veel andere bestuursleden te boven gingen. Die keken alleen naar het eindbedrag en de begroting; als dat maar een beetje klopte! En dat deed het meestal wel.

Daarnaast verzorgde Ed ook jarenlang de website van Senioren Belangen (en nog een paar andere verenigingen) en heeft hij een aantal jaren de redactie van de maandelijkse nieuwsbrief verzorgd.

In 2015 stond Ed mede aan de wieg van de geboorte van de nieuwe vereniging Senioren Belangen die was opgericht omdat het bestuur genoeg had van het nieuwe beleid van het toenmalige hoofdbestuur van de ANBO en de financiële greep in de kas van de lokale afdelingen.

Vorig jaar kondigde Ed aan zijn bestuurs-werkzaamheden te willen beëindigen. Na lang speuren heeft het bestuur in de persoon van Gerrit van den Hoek een kandidaat gevonden die het penningmeesterschap van Ed wilde overnemen.

In de ledenvergadering is hij gekozen als bestuurslid van Senioren Belangen. Elders in deze nieuwsbrief stelt Gerrit zich voor aan de leden.

Voorzitter Frits Velker memoreerde in de ledenvergadering de vele verdiensten van Ed in de periode van 22 jaar waarin hij zich ingezet heeft als bestuurder en penningmeester voor de vereniging en overhandigde hem als dank hiervoor een diner-bon voor 2 personen en een fles wijn.



Voorzitter Frits Velker

Frits is in 2001 lid geworden van de toenmalige ANBO Afdeling Woudenberg. In februari 2002 is hij gekozen als bestuurslid. Hij kreeg de functie van vice-voorzitter. De voorzitter was Hansje van Loo. In 2009 was Hansje aftredend en Frits volgde haar op als voorzitter.

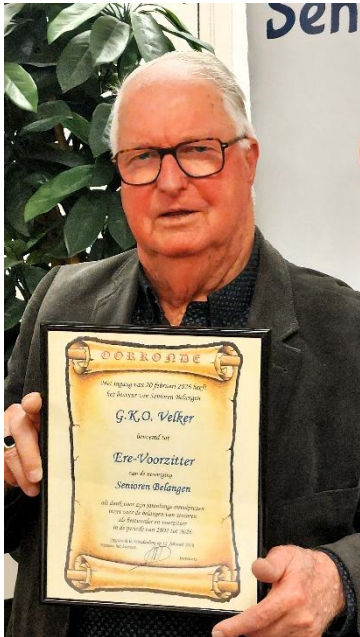
Toen er in 2011 wat problemen ontstonden met de reiscommissie nam Frits de organisatie van de reizen op zich samen met Arie Steinmann. Ook was Frits actief betrokken bij de Commissie Wonen & Zorg.

In verband met de plannen voor een gemeentelijke herindeling en het toenemend aantal leden uit Scherpenzeel werd de naam van de lokale afdeling veranderd in ANBO Afd. Woudenberg-Scherpenzeel.

Een paar jaar later in 2015 kreeg het hoofdbestuur van de ANBO onder leiding van mevr. Liane den Haan echter wat Trumpiaanse neigingen, wat haar de bijnaam 'mevr. Poetin' opleverde.

Het bestuur van de ANBO Afd. Woudenberg-Scherpenzeel kon zich hierin niet vinden en besloot daarom de ANBO te verlaten en een zelfstandige lokale seniorenvereniging op te richten. In december 2015 resulteerde dit in de oprichting van de huidige vereniging Senioren Belangen. Het bestuur bleef ongewijzigd en Frits werd de eerste voorzitter hiervan,

Drie jaar geleden in februari 2023 kondigde Frits in de ledenvergadering aan dat het zijn laatste jaar was als voorzitter en dat hij in 2024 het stokje wilde overgeven aan een opvolger. Deze was toen echter moeilijk te vinden en Frits kwam terug op zijn voornemen en besloot nog een tijdje door te gaan. Hij is geen type om achter de spreekwoordelijke geraniums te gaan zitten.



Nu, in 2026 moet het er dan toch van komen; ook bij Frits beginnen de jaren te tellen en nu is er wel een opvolger. Esther van der Haar gaat het stokje van hem overnemen. Elders in deze nieuwsbrief stelt ook zij zich voor aan de leden. Frits gaat echter ook nu nog niet achter de geraniums zitten, want hij blijft als raadgevend en ondersteunend lid nog nauw betrokken bij het bestuur en de activiteiten van Senioren Belangen. En zeker ook nog als lid van de Reiscommissie. We zijn (gelukkig!) nog niet van hem af!

De secretaris Mariët Dettmer prees hem in de ledenvergadering voor zijn inzet en de vele verdiensten voor de vereniging. Als dank hiervoor ontving ook Frits een diner-bon voor 2 personen en een fles wijn.

Tevens overhandigde Mariët hem namens het bestuur een Oorkonde waarin hij benoemd wordt tot

Ere-Voorzitter van Senioren Belangen, als dank voor zijn jarenlange onvolprezen inzet voor de belangen van senioren als bestuurder en voorzitter in de periode van 2002 tot 2026.

Voor zijn vrouw Gerrie die hem al die jaren trouw heeft ondersteund, was er een tegoedbon voor een fraai boeket bloemen.

Komende activiteiten Senioren Belangen

Presentatie over nachtdieren door de heer Zomer Bruijn

Op vrijdagmiddag **20 maart** 2026 organiseert **Senioren Belangen** een bijzondere bijeenkomst waarin de natuur centraal staat. **Zomer Bruijn** komt dan een boeiende presentatie geven over **nachtdieren**: dieren die juist actief worden wanneer wij meestal slapen.

Tijdens de lezing neemt hij de bezoekers mee in de verborgen wereld van uilen, vleermuizen, nachtvinders en andere dieren die zich pas na zonsondergang laten zien.

Hij vertelt over hun gedrag, hun leefomgeving en de verrassende manieren waarop zij zich hebben aangepast aan het donker.



De presentatie is speciaal bedoeld voor de leden van Senioren Belangen en vindt plaats in **mfc de Schans Woudenberg**. De toegang is gratis

Het belooft een informatieve en gezellige middag te worden met een hapje en een sapje voor iedereen die geïnteresseerd is in natuur en dierenleven.

Wie graag meer wil leren over wat er 's nachts allemaal leeft en beweegt, is van harte welkom.

Datum: 20 maart

Aanvang: 14.30 uur

Plaats: MFC de Schans, Woudenberg

Lokaal nieuws

Wees loyaal, koop lokaal!

Overzicht Voordeel leveranciers

Actuele lijst van winkeliers (in alfabetische volgorde) waar leden van Senioren Belangen voordeel kunnen krijgen. Voor detail informatie kijk op

<https://www.seniorenbelangen.net/ledenservice/ledenvoordeel/367-overzicht-ledenvoordeel>

Boetiek Miss Janet, Dorpsstraat 144, Scherpenzeel	Brouwer Woudenberg, Koningin Emmaweg 1, Woudenberg	Bouwmeester Textiel en Woning- inrichting, Laagerfseweg 66
Clark's Haarmode, Dorpsstraat 55, Woudenberg	Corné Optiek, Schoutstraat 2, Woudenberg	DA Drogisterij & Parfumerie, Voorstraat 10A, Woudenberg
DEG financiële dienstverlening, Maarsbergseweg 2, Woudenberg	DA Drogisterij & Parfumerie Soap en Spices, Dorpsstraat 171, S'zeel	Eerenbeemt Makelaardij Dorpsstraat 1, Woudenberg
Eyecare Kaasschieter Brillen & Hoortoestellen, Dorpsstraat 258, Scherpenzeel	Tweewielercentrum Jac. den Boer, Dorpsstraat 213-215, Scherpenzeel	Hoor en Zie, De Nieuwe Poort 6, Woudenberg
Joop van Voorthuizen Fietsen, Barneveldsestraat 13, Renswoude	Kluswijs van Elst, Holleweg 12, Scherpenzeel	Paul van Rossum Adviesbureau voor senioren
Primera Van Walsem, Dorpsstraat 245, Scherpenzeel	Tessa's Dierenspeciaalzaak, Dorpsstraat 151, Scherpenzeel	

Opmerking:

Alle aanbiedingen gelden alleen op vooraf vertoon van de ledenpas van Senioren Belangen. U kunt dus niet achteraf rechten doen gelden. Voor details en voorwaarden van de aangegeven aanbiedingen kijk op onze website bij <https://www.seniorenbelangen.net/ledenservice/ledenvoordeel/367-overzicht-ledenvoordeel>

Deze maand voor het voetlicht:

[DA Drogisterij & Parfumerie Woudenberg](#)



Drogisterij & Parfumerie Woudenberg
Tel: 033-2861382 | info@dawoudenberg.nl

Bij DA Drogisterij & Parfumerie Salon Woudenberg krijgt u, op vertoon van uw ledenpas, 20% korting op alle New Care vitamine producten. U bent uiteraard altijd welkom bij uw eigen Woudenbergse DA Drogisterij & Parfumerie voor gratis professioneel advies bij gezond- en schoonheidsvragen.

[Corné Optiek Woudenberg](#)



Bij Corné Optiek in de Schoutstraat 2 te Woudenberg krijgt u als lid van Senioren Belangen op vertoon van uw ledenpas een oogmeting + oogdrukmeting t.w.v. €25,00 gratis. Daarbij krijgt u ook nog 10% van uw leeftijd als korting op een paar brillenglazen. Als u bijvoorbeeld 70 jaar oud bent, krijgt u dus 7% korting aangeboden op brillenglazen.

HipHelpt Woudenberg - Scherpenzeel

Samen een wandeling maken, in de tuin werken, of gewoon een praatje maken. Iemand die een lamp voor je ophangt, die meegaat naar de arts of die helpt om ingewikkelde formulieren in te vullen. Soms hebben mensen in nood hulp nodig bij iets alledaags.

HipHelpt Woudenberg-Scherpenzeel zorgt ervoor dat er dan hulp komt. Ook in Woudenberg en Scherpenzeel zetten vrijwilligers zich in voor buurtgenoten die er alleen voor staan. Zij bieden hulp aan mensen die dat nodig hebben, ongeacht hun cultuur of religie.

Niemand hoeft alleen te staan. <https://hiphelpt.nl/woudenberg-scherpenzeel>, of bel ons 033-2022342



Huishoudelijke Ondersteuning in de gemeente Woudenberg

De gemeente Woudenberg wil inwoners, aanbieders, maatschappelijke organisaties en belangenvertegenwoordigers betrekken bij de plannen voor de organisatie en uitvoering van de Huishoudelijke Ondersteuning in de komende jaren. Hiervoor zal een enquête gehouden worden en er zullen enkele rondetafelgesprekken georganiseerd worden waaraan geïnteresseerden deel kunnen nemen. Deze plannen worden nog verder uitgewerkt. Nadere informatie hierover volgt nog.

Voor u gelezen ...

Dit betekent het coalitieakkoord voor AOW'ers

Het nieuwe coalitieakkoord bevat een verschuiving van de AOW-leeftijd, nieuwe regels rond samenwonen en belastingveranderingen die ook AOW'ers kunnen raken. We zetten de belangrijkste punten op een rij.

AOW-leeftijd: na 2033 direct gekoppeld aan levensverwachting

De meest concrete maatregel voor AOW'ers gaat over de AOW-leeftijd op langere termijn. Het kabinet wil de huidige systematiek aanpassen. In het D66, VVD, CDA-akkoord 'Aan de slag' staat: *"We koppelen de AOW-leeftijd per 1 januari 2033 direct aan het stijgen van de levensverwachting."* (Coalitieakkoord, p. 45)

Dat betekent dat de AOW-leeftijd vanaf dat moment automatisch meebeweegt met de gemiddelde levensverwachting.

Als Nederlanders gemiddeld ouder worden, stijgt ook de AOW-leeftijd.



Beeld Getty Images

Voor mensen die binnen enkele jaren met pensioen gaan, verandert er niets. Maar voor jongere werknemers en mensen die nu nog ver van hun AOW zitten, kan dit betekenen dat zij langer moeten doorwerken dan nu voorzien. Volgens de huidige verwachtingen zou de AOW-leeftijd dan in 2060 naar 70 jaar en 6 maanden stijgen. Daarnaast wordt er gekeken naar de mogelijkheden om eerder te stoppen als er sprake is van zwaar werk: *"Uiteraard hebben we daarbij oog voor de mensen met een zwaar beroep die niet in staat zijn om langer door te werken."*

Hoe dat er precies uit gaat zien, staat niet in het akkoord. Dit blijft vooralsnog bij een intentie.

Samenwonen en de AOW: regels mogelijk eenvoudiger

In de aanloop naar de verkiezingen was er al een debat over ingewikkelde AOW regels voor samenwonen, mantelzorg en gedeelde woonvormen. Wie samenwoont, krijgt meestal een lagere AOW-uitkering dan iemand die alleen woont. Dat leidt in de praktijk vaak tot onzekerheid.

Het kabinet wil hier iets aan doen en schrijft: *"We onderzoeken hoe de complexiteit van 21 samenlevingsvormen in de AOW is op te lossen."* (Coalitieakkoord, p. 66)

Vooraf oudere die samenwonen met familie, vrienden of in nieuwe woonvormen, zouden hiervan kunnen profiteren. Wanneer en hoe deze vereenvoudiging wordt ingevoerd, is nog niet bekend.

Belastingen: heffingskortingen op de schop

De AOW-uitkering zelf blijft ongemoeid en over de koppeling met het minimumloon wordt in dit akkoord met geen woord gerept. Die blijft dus bestaan. Maar ook voor AOW'ers kan er in de toekomst wel wat gaan veranderen bij de belastingaanslag. Het kabinet kondigt een brede hervorming van het belasting- en toeslagenstelsel aan: *"Stapsgewijs beperken van de veelheid aan inkomensafhankelijke regelingen in de fiscaliteit, te beginnen met de heffingskortingen."* (Coalitieakkoord, p. 66)

Veel AOW'ers hebben te maken met heffingskortingen, zoals de algemene heffingskorting en de ouderenkorting. Het kabinet belooft uiterlijk eind 2026 met een uitgewerkte hervormingsagenda te komen. Tot die tijd is onduidelijk of AOW'ers er financieel op vooruit- of achteruitgaan.

Geen plannen voor fiscalisering van de AOW

Al jaren wordt gesproken over mogelijke fiscalisering van de AOW: het verder financieren van de AOW uit algemene belastingmiddelen bovenop de AOW-premies. Zo'n stap kan grote gevolgen hebben voor werkenden én gepensioneerden. In het coalitieakkoord wordt dit onderwerp niet expliciet genoemd.

Belangrijkste punten op een rij:

- De AOW blijft bestaan zoals nu, met koppeling aan het minimumloon
- De AOW-leeftijd gaat na 2033 automatisch meebewegen met de levensverwachting.
- Regels rond samenwonen in de AOW worden mogelijk eenvoudiger.
- Fiscale veranderingen kunnen invloed hebben op het netto-inkomen van AOW'ers.
- Fiscalisering van de AOW wordt in dit akkoord niet aangekondigd.

Eerste reacties: 'Vergroot de onzekerheid'

Volgens Ouderenbond Anbo-PCOB vergroot de versnelde koppeling van de AOW-leeftijd aan de levensverwachting de onzekerheid voor mensen met pensioenplannen. Voor ouderen met een kwetsbare gezondheid is langer doorwerken vaak niet haalbaar. Zoals de plannen nu zijn ingestoken, ligt de AOW-leeftijd in 2060 op 70 jaar en 6 maanden. De Seniorencoalitie vindt dat de AOW-leeftijd niet onbeperkt verder kan worden opgerekt.

Auteur **Erik Bogaards**

Gepubliceerd **31 januari 2026**

Bijgewerkt **1 februari 2026**

Bron: PlusOnline Geld & Recht 6 febr. 2026

Onderzoek: kosten van crematie lopen enorm uiteen

Gepubliceerd **21 januari 2026**

Bron: PlusOnline Geld & Recht 23-01-2026

De kosten van een crematie verschillen in ons land sterk, blijkt uit onderzoek van Uitvaartland.nl dat de prijzen van 119 crematoria analyseerde. Voor precies dezelfde uitvaart zonder ceremonie kan het prijsverschil dit jaar oplopen tot bijna duizend euro.

Het goedkoopste crematorium staat in Almere, waar een stille crematie - zonder ceremonie of plechtigheid - € 399 kost. Het duurste crematorium is gevestigd in Uithoorn, waar voor precies dezelfde uitvaart € 1.305 wordt gerekend.

Ook bij crematies waarbij gebruik wordt gemaakt van de aula lopen de prijzen sterk uiteen. De goedkoopste optie voor een crematie met het gebruik van de aula kost € 720 bij een crematorium in Almere, terwijl de duurste optie in Lisse € 2375 bedraagt. Een verschil van € 1655 voor een vergelijkbare dienst.

'Onbegrijpelijk'

"Het is onbegrijpelijk dat deze prijsverschillen in 2026 nog steeds bestaan," zegt Leon Schouten van Uitvaartverzorging Uitvaartland op de gelijknamige website. "Bij een crematie zonder ceremonie wordt geen gebruikgemaakt van faciliteiten. Het gaat uitsluitend om de uitvoering van de crematie zelf, waardoor zulke grote verschillen niet te rechtvaardigen zijn."

Prijsverschil per provincie

Niet alleen per crematorium, maar ook per provincie lopen de kosten uiteen. Stille crematies zijn in Flevoland het goedkoopst met een gemiddelde prijs van € 570. In Overijssel is deze dienst het duurst met € 967, een verschil van € 397.

Stille crematies steeds populairder

Uit cijfers van de Landelijke Vereniging van Crematoria blijkt dat crematie inmiddels de meest gekozen vorm van lijkbezorging in Nederland is. Bijna 70 procent van de Nederlanders kiest tegenwoordig voor een crematie. Stille crematies winnen daarbij aan populariteit. "Mensen kiezen er steeds vaker voor om het afscheid op een andere locatie te vieren, zoals een restaurant, sportkantine of café," aldus Schouten.

Auteur **Aukeline van Dorp**

Bron: **Uitvaartland.nl** en **De Telegraaf**



Beeld: **Getty Images**

Uit de Oude Doos

Tijdloze problemen

Er zijn kennelijk problemen in deze wereld die niet op te lossen zijn. Ze zijn blijkbaar van alle tijden of anders gezegd: tijdloos.

Zo ontdekte ik in het Nieuwsblad van het Noorden van 31 juli 1926 de hiernaast afgebeelde advertentie.

Het zou zo een advertentie kunnen zijn van een krant of een tijdschrift uit 2026, alleen met een andere productnaam en ook een iets andere naam voor het probleem. 'Vetzucht' heet nu 'Obesitas', dat klinkt toch wel wat vriendelijker.

In de loop der jaren zijn er talloze middeltjes, pillen en diëten ontwikkeld. De meesten zijn echter allang weer als sneeuw voor de zon verdwenen. Zo hadden we in de jaren negentig het montignac-dieet. Voorzover mij bekend hoor je er nu niets meer over.

De enige die er flink beter van geworden is, is de heer Montignac, financieel dan.

Nu zijn het vooral de influencers op You Tube, Tik-tok, Instagram of hoe al die social media-kanalen ook mogen heten, die rijk worden van allerlei preparaten, pillen of diëten.; maar of die echt helpen?? Ik weet het niet, alhoewel er tegenwoordig wel een medicijn is dat bedoeld is voor diabetes type 2, maar dat ook schijnt te helpen tegen overgewicht.

door Gerrit Grotenraast



VETZUCHT

Ergernis over Uwe gewichtstoename
wordt voorkomen door het gebruik van Antipon,
dat U slankheid en schoonheid hergeeft.

Niets is kwellender in de oogen eener vrouw dan corpulent te zijn. De opgeblazen wangen, vervormde ledematen en slecht geproportioneerde lichaamslijnen zijn haar niet alleen fysiek tot last, maar geven haar bovendien een cachet van minderwaardigheid tegenover de slanke lenige vrouw, die het geheim eener elegante schoonheid kent.

De vrouw, die te dik geworden is, wanhoopt er aan, ooit hare gracieuse vormen terug te vinden. Er bestaat echter één geneesmiddel om U blijvend van Uw vetzucht te genezen en dit is „Antipon“.

„Antipon“ verwijdert niet alleen overtollig vet, maar heeft bovendien een opvallend gunstige tonische uitwerking op het geheele lichaamsorganisme; het herstelt in één woord de aantrekkelijke charme der jonge vrouw.

Elke dosis „Antipon“ heeft reeds uitwerking; na 24 uren constateert men reeds een gewichtsvermindering; elke dosis betekent een stap naar de gezondheid, lenigheid en schoonheid.

Denkt er aan, dat „Antipon“ een 21-jarige reputatie geniet als zijnde het eenige en onfeilbaar geneesmiddel tegen „VETZUCHT“.

Antipon
het onschadelijke middel.

Verkrijgbaar in doozen met poeders en in flacons à f 2.50 en f 4.75
Vraagt gratis brochure bij Uwen Apotheker of Drogist.

IMP. KUYPER & CO. AMSTERDAM. PRINSENGRACHT 983

Ledennieuws

Maand januari 2026

Anmelding nieuwe leden:

- Geen

Opzegging lidmaatschap:

- | | | |
|--------------------------|---------------------|------------|
| - Mevrouw P. ter Burg | Vermeulenhof 26 | Woudenberg |
| - De heer J.M. Strooper | Paulus Potterlan 66 | Woudenberg |
| - Mevrouw Veenhof-Mulder | Stationsweg West 4 | Woudenberg |

Overleden leden:

- | | | |
|---------------------------|-----------------|--------------|
| - De heer M.C. van Bommel | Middenstraat 42 | Woudenberg |
| - Mevrouw Kars | Vijverlaan 2-A1 | Scherpenzeel |
| - De heer W.C. van Oort | Zeisterweg 21 | Woudenberg |

Het aantal leden per 1 februari 2026: * 515. Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden via: www.seniorenbelangen.net

Activiteiten-agenda Senioren Belangen

2026

20 maart	Natuurlezing 'Nachtdieren' door Zomer Bruijn
17 en 24 april	Warm / koud buffet
8 mei	Dagreis
19 juni	Bingo
17 juli	Fietstocht
14 augustus	Film 'Respect' over Aretha Franklin
24-28 augustus	5-daagse reis
18 en 25 september	Chinees buffet
23 oktober	presentatie over Reflexologie door Esther v.d. Haar
20 en 27 november	Winterkost Buffet
11 december	muziekmiddag met de 'Grolse Hofzangers'

Senioren Belangen



Tip: Schrijf de datums van deze activiteiten in uw agenda!

De volgende nieuwsbrief verschijnt op 27 maart 2026.

AANMELDSTROOK 5-DAAGSE REIS

Inleveren strookje 13 Maart van 13.45 tot 14.15 uur in de Schans (Bestuurskamer)

Naam: **Telefoon nr.:**

Adres:

Woonplaats:

Lidnummer(s): **Aantal pers :**

1 persoonskamer: ja **Rollator:** ja **Dieet:** ja
 nee nee nee

s.v.p. aankruisen wat van toepassing is

Handtekening

.....