



Inhoudsopgave

Van de bestuurstafel	1
Nieuwe penningmeester gezocht!!.....	1
Webmaster gezocht!.....	2
Ledenwerfactie.....	2
Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten	3
Film 'The Miracle Club'	3
Komende activiteiten Senioren Belangen	3
Dagreis Smokkel en Commiezenroute Eibergen vrijdag 23 mei 2025.....	3
Lokaal nieuws	4
Wees loyaal, koop lokaal!	4
Valpreventie Hoe sterk staat u? Check het op vrijdag 16 mei	5
Voor u gelezen	5
Rijbewijs verlengen na je 75e: wat komt erbij kijken?	5
Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties	8
Goed voorbereid reizen met het openbaar vervoer.....	8
Zeker op pad met een OV-ambassadeur!	9
Ledennieuws	9
Uit de Oude Doos	10
Verpleeghuiszorg voor ouderen.....	10
Activiteiten-agenda Senioren Belangen	11
Aanmeldstrook Dagreis vrijdag 23 mei	11

Van de bestuurstafel ...

Nieuwe penningmeester gezocht!!

Het bestuur is nog steeds dringend op zoek is naar een nieuwe penningmeester, die deze taak volgend jaar kan overnemen van Ed Kroonsberg die heeft aangegeven volgend jaar te willen stoppen. Het zou mooi zijn als er dit jaar nog een geschikte kandidaat gevonden kan worden zodat deze nog door Ed kan worden ingewerkt.

Dus heeft u nog wat vrije tijd over of kent u iemand die dit wel zou willen doen, neem dan contact op met onze voorzitter Frits Velker per telefoon **(033 286 7078)** of via email: gkovelker@xmsnet.nl . Enige kennis van boekhouden of financiële administratie is geen vereiste, maar is wel handig, evenals het werken met een pc en het gebruik van Excel.

Webmaster gezocht!

Ed Kroonsberg is thans ook beheerder van de website van Senioren Belangen. Ook deze taak wil hij volgend jaar graag overdragen aan een opvolger. De webmaster hoeft geen bestuurslid te zijn. Deze werkzaamheden kunnen dus ook door een gewoon lid of eventueel door een niet-lid worden uitgevoerd.

Heeft u belangstelling voor deze functie of kent u iemand die dit wel zou willen doen, neem dan contact op met onze voorzitter Frits Velker per telefoon (**033 286 7078**) of via email: gkovelker@xmsnet.nl.

Ledenwerfactie

Hoewel het aantal leden van onze vereniging in het laatste jaar redelijk op peil is gebleven, maakt het bestuur zich toch wat zorgen over de ontwikkelingen in de nabije toekomst. De gemiddelde leeftijd van onze leden stijgt namelijk gestaag en er is weinig aanwas van jonge senioren. Dit heeft onder andere tot gevolg dat het moeilijk is om nieuwe bestuursleden te vinden die het stokje op termijn over kunnen en willen nemen van het huidige bestuur. Om het voortbestaan van onze vereniging ook op de wat langere termijn te waarborgen zouden we ook graag een aanwas zien van relatief wat jongere senioren.

Het bestuur heeft daarom besloten om door middel van een flyer-actie in Woudenberg en Scherpenzeel de naamsbekendheid van onze vereniging te vergroten en op deze wijze ook met name jonge senioren te informeren over het belang van het lidmaatschap van een seniorenvereniging.

Ter informatie is de begeleidende brief waarmee de opgestelde flyer huis aan huis verspreid zal worden hieronder weergegeven.

Senioren Belangen



Praat vandaag over morgen

Beste lezer,

Misschien ziet u zichzelf (nog) niet als 'senior'. En misschien denkt u dat de belangen van senioren u pas over jaren aangaan. Toch is morgen dichterbij dan het lijkt. Onderwerpen als betaalbaar wonen, toegankelijke zorg, welzijn, mobiliteit en koopkracht raken ons allemaal – en vroeg of laat iedereen.

Daarom is het nú tijd om mee te praten.

Senioren Belangen zet zich actief in voor de belangen van senioren in de breedste zin van het woord. Niet alleen voor mensen die al met pensioen zijn, maar juist ook voor de generatie die eraan komt. We streven naar een samenleving waarin iedereen, ongeacht leeftijd, prettig en zelfstandig kan blijven leven.

Dankzij ons lidmaatschap van de Koepel Gepensioneerden worden uw belangen bovendien ook landelijk vertegenwoordigd. Denk aan thema's als zorg, welzijn & wonen, pensioenen, inkomen en koopkracht. Als lid van Senioren Belangen draagt u dus bij aan een sterke stem, zowel lokaal als landelijk.

Met een groeiende groep betrokken leden kunnen we onze stem laten horen bij beleidsmakers, gemeenten en instanties. Hoe meer mensen zich aansluiten, hoe sterker we staan in het behartigen van onze gezamenlijke toekomst.

Waarom nú lid worden?

Omdat meedenken, meepraten en meebeslissen over uw eigen toekomst begint vóórdat het zover is. Samen bouwen we aan een samenleving waarin ook ú zich gehoord en gezien voelt – vandaag én morgen.

Wilt u meer weten of direct lid worden?

Kijk op www.seniorenbelangen.net of neem contact met ons op. We horen graag van u.

Met vriendelijke groet,

Frits Velker, voorzitter vereniging Senioren Belangen

Verlagen van bijeenkomsten / activiteiten

Film 'The Miracle Club'

Op 11 april werd de film The Miracle Club vertoont. Ruim 40 belangstellenden hebben genoten van deze prachtige film met komische, maar ook wel gevoelige elementen.



In de pauze hadden de dames van de activiteitencommissie ook nu weer voor heerlijke hapjes en een drankje gezorgd.

Komende activiteiten Senioren Belangen

Dagreis Smokkel en Commiezenroute Eibergen vrijdag 23 mei 2025.

Op vrijdag 23 mei gaan we weer een dagje op reis. Dit keer gaan we naar Eibergen waar we de Smokkel- en Commiezenroute gaan verkennen.

We vertrekken vanaf mfc De Camp in Woudenberg om 9.00 uur.

Aanwezig zijn om 8.45 uur!

Via een mooie route langs Apeldoorn, Deventer, Joppe, Lochem, Borculo en Neede rijden we naar onze bestemming in Eibergen. Onderweg hebben we nog een stop voor een bakkie koffie met gebak!



Bij aankomst in Eibergen rijden wij door naar Cafe Restaurant Grenszicht waar voor ons een heerlijk maaltijd wordt geserveerd en natuurlijk een toetje. De gidsen staan om 14.00 uur klaar om de Smokkel en Commiezenroute met ons te rijden. Om ongeveer 15.30 uur onderbreken we de route even om het prachtige 300 honderd jaar oude Barok kerkje in Zwillbrock te bezoeken. Daarna vervolgen we de Smokkelroute weer.

Na de route is er nog gelegenheid om voor eigen rekening een drankje te nuttigen.

Om ongeveer 17.15 uur vertrekken we weer naar huis en kunnen terugkijken op een mooie dag.

Deze dagreis kost voor leden: € 68,50 (inclusief fooi chauffeur).

Voor niet leden kost de dagreis: € 75,00 (inclusief fooi chauffeur).

U kunt zich voor deze reis opgeven door de aanmeldstrook op de laatste bladzijde van deze nieuwsbrief in te vullen en deze **vóór 15 mei in te leveren bij één van de op de aanmeldstrook genoemde personen.**

De aanmelding is pas definitief als de verschuldigde kosten zijn overgemaakt op bankrekening : **NL87 RABO 0307 9301 30 ten name van Senioren Belangen onder vermelding van 'Dagreis'.**

Als u zich heeft opgegeven en de reis heeft betaald, gaan we er vanuit dat u ook daadwerkelijk meegaat. Bij afzegging of annulering van de aanmelding vindt er in principe geen restitutie van de deelnamekosten plaats; alleen in zeer uitzonderlijke situaties kan de reiscommissie besluiten over te gaan tot restitutie.

Leden uit Scherpenzeel kunnen instappen bij de Breehoek; de bus vertrekt daar om 8.15 uur.

Lokaal nieuws

Wees loyaal, koop lokaal!

Overzicht Voordeel leveranciers

Actuele lijst van winkeliers (in alfabetische volgorde) waar leden van Senioren Belangen voordeel kunnen krijgen. Voor detail informatie kijk op <https://www.seniorenbelangen.net/ledenvoordeel>

Boetiek Miss Janet, Dorpsstraat 144, Scherpenzeel	Brouwer Woudenberg, Koningin Emmaweg 1, Woudenberg	Bouwmeester Textiel en Woning- inrichting, Laagerfseweg 66
Clark's Haarmode, Dorpsstraat 55, Woudenberg	Corné Optiek, Schoutstraat 2, Woudenberg	DA Drogisterij & Parfumerie, Voorstraat 10A, Woudenberg
DEG financiële dienstverlening, Maarsbergseweg 2, Woudenberg	DA Drogisterij & Parfumerie Soap en Spices, Dorpsstraat 171, S'zeel	Eerenbeemt Makelaardij Dorpsstraat 1, Woudenberg
Eyecare Kaasschieter Brillen & Hoortoestellen, Dorpsstraat 258, Scherpenzeel	Fleur en Flora Bloemen, Voorstraat 21, Woudenberg	Hoor en Zie, De Nieuwe Poort 6, Woudenberg
Joop van Voorthuizen Fietsen, Barneveldsestraat 13, Renswoude	Kluswijs van Elst, Holleweg 12, Scherpenzeel	Paul van Rossum Adviesbureau voor senioren
Primera Van Walsem, Dorpsstraat 245, Scherpenzeel	Tessa's Dierenspecialzaak, Dorpsstraat 151, Scherpenzeel	Tweewielercentrum Jac. den Boer, Dorpsstraat 213-215, Scherpenzeel

Opmerking:

Alle aanbiedingen gelden alleen op vooraf vertoon van de ledenpas van Senioren Belangen. U kunt dus niet achteraf rechten doen gelden. Voor details en voorwaarden van de aangegeven aanbiedingen kijk op onze website bij <https://www.seniorenbelangen.net/ledenvoordeel> of bel voor informatie met een van onze bestuursleden.

Deze maand voor het voetlicht:

KLAVERBLAD ARRANGEMENT VERENIGING SENIOREN BELANGEN IN SAMENWERKING MET DEG FINANCIËLE DIENSTVERLENING

Dit arrangement houdt het volgende in:

- 10 % ledenkorting op woonverzekeringen (Woonhuis-, inboedel-, en aansprakelijkheidsverzekering).
- Bij toevoeging van autoverzekering 5% extra ledenkorting
- Bij toevoeging van een rechtsbijstandverzekering 2,5% extra ledenkorting.

Uw totale ledenkorting kan oplopen tot 17,5 %

VERZEKERINGSCHECK

Kosteloze verzekeringscheck ter waarde van € 75,00. Deze verzekeringscheck houdt in dat wij de huidige verzekeringen controleren op onder andere verzekerd bedrag, dekking en premie. Bovengenoemde arrangementen worden mede mogelijk gemaakt door: Uw assurantietussenpersoon in Woudenberg en omstreken.

DEG Financiële dienstverlening MAARSBERGSEWEG 2, 3931 JH WOUDENBERG | 033-711 51 61 | www.deg-fd.nl | verzekeringen@deg-fd.nl



DA drogisterij & Parfumerie Soap & Spices, Scherpenzeel

We zijn een echte buurt drogisterij en staan voor persoonlijk en dichtbij. We vinden het belangrijk om u goed te kunnen helpen. We zijn professioneel opgeleid en in staat om u een goed advies te geven, ook over uw gezondheid!

DA drogisterij heeft een groot aanbod aan vitamines, mineralen en andere supplementen. De keuze is enorm: van multivitaminen tot mineralen zoals magnesium en zink, van visoliepillen tot rode gist rijst. Het is te veel om op te noemen.

Wilt u uw gezondheid een boost geven? Wilt u energiever worden? Dan heeft Golden Naturals het juiste voedingssupplement voor u!

Kortingsregeling DA drogisterij & Parfumerie Soap & Spices te Scherpenzeel

Als lid van Senioren Belangen, krijgt u bij ons **10% korting** (plus 2 euro extra korting tegen inlevering van de oude dop) op alle voedingssupplementen van Golden Naturals.

Moeilijk ter been? We bezorgen gratis in de wijde regio! Vragen? Mail ons gerust op info@soap-spices.nl

Dorpsstraat 171, Scherpenzeel Tel.: 033-3036539

Valpreventie Hoe sterk staat u? Check het op vrijdag 16 mei

Staat u er weleens bij stil dat de kans op een val toeneemt naarmate u ouder wordt?

Vallen op hogere leeftijd kan grote gevolgen hebben en tot ernstige verwondingen leiden.

Hoe sterk sta ik? is een landelijke campagne van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Het doel van deze campagne is zoveel mogelijk inwoners van de gemeente van 65 jaar en ouder te bereiken met als doel een val in de toekomst te voorkomen.

Wilt u weten hoe sterk u staat en wat er in de gemeente Woudenberg wordt aangeboden om uw valrisico te verkleinen? Dan nodigen wij u van harte uit op **vrijdag 16 mei om 10 uur in het Multifunctioneel Centrum De Schans (De Schans 31)**.

Aanmelden hiervoor kan via sterkerstaanwoudenberg@gmail.com.

Of telefonisch bij De Kleine Schans: 085-0669700

Aanmelden graag **vóór 12 mei**, er is een maximum aantal plekken. Na de aanmelding sturen we een bevestiging per mail.

Meer informatie of thuis checken

Meer informatie over sterk staan, mobiel blijven en tips staat op

www.hoesterkstaik.nl of via nevenstaande **QRcode**. Op deze website staat ook een online test om het risico op vallen zelf te checken.

Graag tot ziens op 16 mei.

Team Sterker Staan Woudenberg



Voor u gelezen ...

Rijbewijs verlengen na je 75e: wat komt erbij kijken?

Bron: PlusOnline Geld & Recht Gepubliceerd 6 april 2025

Getty Images

Na je 75ste gelden strengere regels voor het verlengen van het rijbewijs. Wat komt erbij kijken en hoe bereid je je voor?

Binnenkort word ik 75. Moet ik dan meteen een herkeuring aanvragen voor mijn rijbewijs?

Nee hoor, je hoeft pas iets te doen op het moment dat de geldigheid van het rijbewijs verloopt. Na je 75ste veranderen er twee dingen bij het verlengen van het rijbewijs. Je moet ten eerste een Gezondheidsverklaring invullen van het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR). Daarnaast moet je naar een keuringsarts en soms ook naar een specialist (hierover verderop meer).



Hoe snel gaat de aanvraag?

Dat verschilt. Meestal gaat het vrij vlot. Veel 75-plussers krijgen zelfs al binnen 24 uur een eerste reactie van het CBR. Toch is het verstandig om de Gezondheidsverklaring vier tot vijf maanden vóórdat je rijbewijs verloopt al in te vullen en naar het CBR te sturen. Je moet namelijk sowieso naar een keuringsarts en soms ook naar een specialist; zij beoordelen je rijgeschiktheid. In de zorg lopen de

wachttijden soms flink op. Als je op tijd de aanvraag bij het CBR indient, weet je zeker dat je niet zonder rijbewijs komt te zitten.

Hoe en waar vraag ik een Gezondheidsverklaring aan?

Je kunt kiezen of je de Gezondheidsverklaring digitaal invult of op papier. Papieren aanvraagformulieren zijn verkrijgbaar bij het CBR en bij de meeste gemeenten. Voor een digitale aanvraag kun je terecht op de website van het CBR (www.cbr.nl). Je hebt dan je DigiD en internetbankieren nodig. Kijk voor meer informatie op www.cbr.nl of bel de klantenservice van het CBR: 088-227 77 00.

Kan het ook wat sneller?

Als je de aanvraag bij het CBR digitaal instuurt, verloopt het proces sneller dan wanneer je een papieren formulier instuurt. Verwijst het CBR je door naar een specialist? Dan kun je eventueel met wat rondbellen uitzoeken bij welke specialist je snel terechtkunt. Dit mag ook een specialist zijn buiten de eigen regio.

Ik wil graag dat mijn eigen huisarts mij keurt voor het rijbewijs. Kan dat?

Het kan, en volgens het CBR zijn er ook wel huisartsen die dit soms doen, maar het is niet gebruikelijk. De meeste huisartsen willen de vertrouwensrelatie met een patiënt niet in de waagschaal stellen. Dat zou kunnen gebeuren als de huisarts vindt dat iemand niet (meer) kan autorijden, maar diegene dat zelf anders ziet. Toch is de huisarts een goed beginpunt, want hij/zij kan je vertellen bij welke arts je terecht kunt voor een keuring.

De keuringsarts onderzoekt of je je armen, benen, nek en rug goed kunt gebruiken, hoe hoog je bloeddruk is, of je goed kunt zien en of je suikerziekte hebt (via bloed en/of urine). De keuringsarts stuurt een verslag naar het CBR. In de meeste gevallen heeft het CBR genoeg aan deze informatie om te besluiten of iemand daarna nog mag rijden. Bij twijfel kan een verwijzing naar een specialist volgen.

Wat kost het me?

Reken op enkele honderden euro's. De Gezondheidsverklaring aanschaffen kost €45,25 ([tarief 2025](#)). Dit betaal je aan het CBR. Wie het formulier bij de gemeente koopt is soms meer kwijt, want er zijn gemeenten die 'extra kosten' in rekening brengen. Daarnaast zijn er de kosten van het bezoek aan de keuringsarts en soms ook die van een specialist. Een 'standaard' keuring bij een keuringsarts kost meestal rond de €60. Ouderenbonden zoals de ANBO-PCOB (en de KG) bieden hun leden korting bij geselecteerde keuringsartsen. Verder moet je nieuwe pasfoto's laten maken en bij de gemeente leges betalen.

Betaalt mijn zorgverzekeraar mee?

Waarschijnlijk niet, want de keuring zit niet in het basispakket. Misschien biedt een aanvullende polis een (gedeeltelijke) vergoeding.

Welke vragen moet ik beantwoorden in de Gezondheidsverklaring?

Het gaat om 14 vragen, met hier en daar aanvullende vragen. Deze gaan onder andere over de ogen (kun je met één of beide ogen niet goed zien?), medische aandoeningen (heb je bijvoorbeeld suikerziekte, chronische nierschade of COPD), hart- of vaatziekten, hersenaandoeningen (ook dementie) en epilepsie. Verder wil het CBR weten of een arts een psychische of psychiatrische diagnose heeft gesteld. En of je medicijnen gebruikt die de rijvaardigheid beïnvloeden, zoals slaappillen.

Ik slik medicijnen. Is dat een probleem?

Dat hangt ervan af. Vraag advies aan de arts als er een gele sticker op de verpakking van het middel zit ('Pas op met autorijden') of lees de bijsluiter. Soms is het mogelijk om over te stappen op een ander medicijn dat minder of geen invloed heeft op het autorijden. Vraag hiernaar bij je arts of apotheker.

Stel: ik ben kerngezond en kan alle vragen met 'nee' beantwoorden. Moet ik dan tóch nog naar een keuringsarts?

Ja. Elke 75-plusser heeft naast de Gezondheidsverklaring altijd een keuring door een arts nodig. In verreweg de meeste gevallen is dit een 'gewone' keuringsarts (geen specialist). Als dat zo is, stuurt het CBR vragenlijsten naar deze arts. Goed om te weten: wanneer je in de Gezondheidsverklaring een of meer vragen met 'ja' beantwoordt, is de kans groot dat het CBR je naar een specialist stuurt.

Wat als ik de Gezondheidsverklaring niet helemaal eerlijk invul?

Dat is een slecht idee. Dit valt onder het 'opzettelijk onjuiste opgaven doen bij het verkrijgen van een rijbewijs' en is strafbaar op grond van de Wegenverkeerswet (art. 114). Je riskeert een boete van maximaal €9000, rijontzegging van maximaal twee jaar, of een gevangenisstraf van maximaal drie

maanden. En mocht je met een ten onrechte verkregen rijbewijs brokken maken, dan heb je daarnaast kans op problemen met de verzekering.

Hoelang is het nieuwe rijbewijs geldig?

Voor 75-plussers is het rijbewijs na de verlenging maximaal vijf jaar geldig. Het CBR kan ook beslissen dat het maar drie jaar geldig is, of zelfs maar één jaar. Zo mag iemand met beginnende dementie soms wel blijven rijden, maar niet meer de volle vijf jaar.

Ik ben bij de keuringsarts geweest. Maar nu vraagt het CBR óók nog om het oordeel van een specialist. Waarom is dat?

In de 'Regeling Eisen Geschiktheid 2000' staat een lange lijst van aandoeningen die van invloed kunnen zijn op hoe iemand autorijdt. Bij zwaardere en ingewikkelde aandoeningen wil het CBR het oordeel van een specialist. Soms mag je naar een specialist die je behandelt. Als dit niet zo is, verwijst het CBR je naar een onafhankelijke specialist die bekend is met de vragen van het CBR. Liever een ander? Meestal kan dat; overleg dit met het CBR. De verwijzing naar een specialist brengt extra kosten met zich mee, maar kan ook extra mogelijkheden bieden. Soms kun je tóch blijven rijden met een aanpassing van medicijnen of met hulpmiddelen. Een verwijzing naar een specialist hoeft dus niet te betekenen dat je niet meer mag rijden.

Hoewel ik nog lang geen 75 ben, twijfelt een arts aan mijn rijvaardigheid. Hij heeft me daarom op het CBR gewezen. Wat nu?

Dat kan. Vooral na een ziekte of aandoening, maar ook bij bepaald medicijngebruik, kunnen artsen je wijzen op de gevolgen voor het autorijden. Het gaat om de vraag: is het veilig voor jezelf en voor andere weggebruikers als je achter het stuur zit? Artsen hebben geen meldplicht om patiënten die mogelijk de weg niet meer op kunnen, door te geven aan het CBR. Maar als artsen vermoeden dat iemand tóch doorrijdt terwijl hij of zij niet (meer) geschikt is om auto te rijden, mogen ze dit wel melden bij het CBR.

Mijn rijbewijs is weliswaar verlengd, maar nu met een 'beperking'. Wat houdt dat in?

Het CBR kan een rijbewijs verlengen met een specifieke 'beperking' die met een code op het rijbewijs komt te staan. Er zijn ongeveer 140 codes. Het kan van alles zijn. Bijvoorbeeld dat je alleen mag rijden met daglicht. Of dat je alleen mag rijden in een automaat. Of alleen met een verplichte aanpassing aan de auto, zoals een andere manier van gasgeven of remmen.

Kan ik zien wat de keuringsarts of specialist over mij zegt?

Ja. Als je de aanvraag digitaal doet, krijg je via MijnCBR direct inzicht in alle stukken die het CBR van je heeft, inclusief de verslagen van de artsen. Doe je de aanvraag op papier? Je kunt de keuringsarts vragen om een kopie van het rapport. Je hebt recht op deze informatie.

Ik ben 75, rijd al ruim vijftig jaar zonder problemen, en nu moet ik van het CBR opnieuw rijexamen doen om mijn rijbewijs te verlengen. Kan dat zomaar?

Als het CBR geen vragen heeft na het ontvangen van de Gezondheidsverklaring en de bevindingen van de keuringsarts, volgt een besluit. In de meeste gevallen hoef je niet 'af te rijden'. Toch is er soms (in zo'n 2 procent van de gevallen) twijfel en volgt een 'rijtest'. Het CBR benadrukt dat het een test is en geen examen. Toch ervaren mensen dat vaak wel zo. Het verschil met een examen is volgens het CBR vooral dat bij een rijtest samen gekeken wordt naar wat nog wél kan, bijvoorbeeld met behulp van extra hulpmiddelen of met een aangepaste auto. Veel automobilisten zijn niet op de hoogte van de mogelijkheden. Het CBR kan daarbij helpen. De rijtest is gratis, behalve als je de test in een lesauto wilt doen, want dan betaal je de rijsschool voor het gebruik van de auto.

Help, het CBR oordeelt dat mijn rijbewijs niet verlengd wordt! Wat nu?

Minder dan een half procent van de aanvragen door 75-plussers voor het verlengen van een rijbewijs leidt tot inname van het rijbewijs. Dat is niet veel, maar toch gaat het ieder jaar om zo'n 3500 automobilisten. Ben je het niet eens met het oordeel van het CBR? Je kunt dan óf een herkeuring aanvragen óf bezwaar maken. Er moet gekozen worden; je kunt niet tegelijkertijd een herkeuring aanvragen en bezwaar maken.

Ik moet in die situatie dus kiezen: óf een herkeuring óf bezwaar maken. Hoe vraag ik een herkeuring aan?

Stuur een email naar herkeuringen@cbr.nl of schrijf een brief naar CBR Herkeuringen, Postbus 3014, 2280 GA Rijswijk. Dit moet binnen 4 weken nadat het CBR een beslissing heeft genomen over je aanvraag. Als je een herkeuring aanvraagt, doet een andere arts opnieuw het onderzoek en schrijft een rapport.

En hoe maak ik bezwaar?

Als je bezwaar aantekent, gaat het CBR aan de hand van de gegevens die er al zijn opnieuw naar de zaak kijken. Bezwaar maken kan alleen schriftelijk en moet binnen 6 weken nadat je de beslissing van het CBR hebt ontvangen. Formulieren daarvoor kun je aanvragen bij het CBR (kijk op www.cbr.nl of bel de klantenservice: 088-227 77 00). Meestal volgt daarna een telefoontje van het CBR om de zaak te bespreken. Daarna is er een hoorzitting op het CBR-kantoor in Rijswijk. Meestal volgt binnen 12 weken een beslissing.

Wat als je na een herkeuring of bezwaar écht niet meer mag rijden van het CBR?

Wanneer het CBR bij de beslissing blijft dat je niet meer mag rijden, kun je de zaak nog voorleggen aan de rechter. Als ook dat geen soelaas biedt, moet je je ongeldige rijbewijs aangetekend opsturen naar het CBR.

Ik ken iemand die eigenlijk niet meer de weg op kan, maar toch doorrijdt. De autosleutels afpakken is geen optie. Wat kan ik doen?

Het is de verantwoordelijkheid van de chauffeur om te beoordelen of hij of zij geestelijk en lichamelijk in staat is om auto te rijden. Stapt iemand achter het stuur terwijl dat niet meer gaat? Dit kan problemen opleveren met de verzekering en de politie.

Als het moeite kost een naaste te overtuigen van de risico's, raadt het CBR aan om eerst met diegene in gesprek te gaan, eventueel met de (huis)arts erbij. Hopelijk helpt dat om de bestuurder te overtuigen alsnog een Gezondheidsverklaring in te dienen. Daarna kan het CBR de enige instantie die erover gaat beoordelen of iemand nog kan rijden.

Lukt dat niet? Dan kunnen familie of bekenden een melding doen bij het CBR en hun zorgen kenbaar maken. Dit kan niet anoniem en er moet een verklaring bij zitten van de huisarts of een andere onafhankelijke derde (zoals een verzorger of behandelaar). Het CBR neemt zo'n verzoek alleen in behandeling als deze is ondertekend door meerdere familieleden of ondersteund wordt door een arts of onafhankelijke derde. Uit de verklaring moet blijken waarom de bestuurder een gevaar is voor zichzelf of anderen. Het CBR maakt de namen van de melders niet uit zichzelf bekend, maar als de betrokkene om inzage in het dossier vraagt, mag het CBR dit niet weigeren. In de brief die het CBR aan de bestuurder stuurt, staat ook dat de melding van familie komt.

Pas op voor misleiding!

Op internet zijn misleidende websites actief die beweren hulp te bieden bij de aanschaf van een - Gezondheidsverklaring of het invullen ervan. Maar je moet daarna alsnog naar de website van het CBR voor de échte Gezondheidsverklaring. Hierdoor verdubbelen de kosten en betaal je soms meer dan €80. Controleer daarom altijd of je echt op de website van het CBR bent: www.cbr.nl

Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties

Goed voorbereid reizen met het openbaar vervoer

Zou u graag wat vaker met het openbaar vervoer (OV) willen reizen, maar twijfelt u? Bijvoorbeeld omdat u nog nooit met de bus of trein heeft gereisd? Of omdat u niet weet hoe u een reis moet plannen en bang bent dat u niet op de juiste plek in- of uitstapt? Stel uw vragen tijdens het gratis OV-inloopsprekuur op:

Datum: vrijdag 2 mei 2025

Tijd: 14.00 – 15.30 uur

Locatie: Cultuurhuis Woudenberg, Dorpsstraat 40, Woudenberg

Tijdens een OV-inloopspreekuur kunt u uw vragen stellen aan OV-ambassadeurs. Zij kunnen u laten zien hoe u uw reis met het OV kunt plannen en waar u kunt zien waar u moet in- en uitstappen. Verder kunnen ze uitleggen hoe de OV-chipkaart werkt en weten ze alles over bijvoorbeeld het in- en uitchecken bij verschillende vervoerders. Loop vrijblijvend binnen, de OV-ambassadeurs nemen rustig de tijd om uw vragen te beantwoorden.

Henk (76 jaar): *“Dankzij de goede uitleg van de OV-ambassadeur weet ik nu precies hoe ik met de bus en trein naar mijn zus in Arnhem kan reizen.”*

Wilt u, net als Henk, graag zo lang mogelijk zelfstandig blijven reizen maar bent u onzeker over reizen met het openbaar vervoer? Kom dan vrijblijvend langs tijdens het inloopspreekuur en laat u informeren. Kijk voor meer informatie op www.doemeemethetov.nl

Telefonisch spreekuur

Wilt u liever telefonisch advies? Dat kan! U kunt dagelijks bellen met één van de OV-ambassadeurs tijdens het telefonisch spreekuur. Zij zitten voor u klaar om u telefonisch te helpen met uw vraagstuk.

Zij zijn bereikbaar op: **033 208 23 80**

Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur

Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur

Maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur



Zeker op pad met een OV-ambassadeur!

Bent u onzeker omdat u lang niet meer met de bus of trein heeft gereisd en wilt u weer ervaring opdoen? Ga dan mee met een gratis OV-proefreis met een ervaren reiziger! In de maand mei staan er in 13 gemeentes in provincie Utrecht proefreisjes gepland. De proefreis is een fijne manier om samen met een OV-ambassadeur het reizen met het openbaar vervoer te oefenen.

Wanneer: vrijdag 9 mei 2025

Waar: Woudenberg

Samen reist u een korte route met bus, tram en trein. Van de OV-ambassadeur krijgt u uitleg over het in- en uitchecken bij verschillende vervoerders, de betaalmogelijkheden, het opladen van uw reissaldo en nog veel meer. Er is ruim de tijd om vragen te stellen. Na afloop kunt u zelfstandig en vol vertrouwen op pad met het openbaar vervoer!

Aanmelden

Ga met een OV-ambassadeur mee op OV-proefreis en meld u aan via info@doemeemethetov.nl of **038 – 45 40 130**. Het proefreisje is gratis, de reiskosten zijn voor eigen rekening.

Na aanmelding ontvangt u meer informatie zoals over de starttijd en de reiskosten. Kijk voor een overzicht van alle proefreisjes in de maand mei op www.doemeemethetov.nl/maandvandeoproefreis

Ledennieuws

Maand maart 2025

Aanmelding nieuwe leden:

- De heer R. van Ekeris, Heuvelskamp 41 Scherpenzeel
- Mevrouw C.C. van Ekeris-Duijn, Heuvelskamp 41 Scherpenzeel

Opzegging lidmaatschap:

geen

Overleden leden:

geen

Het aantal leden per 1 april 2025: 593. Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden via www.seniorenbelangen.net

Verpleeghuiszorg voor ouderen

Er is de laatste jaren veel bezuinigd in de ouderenzorg. Enkele decennia geleden kon je nog naar een 'bejaardenhuis', maar deze zijn allemaal weg bezuinigd. Ouderen moeten zo lang mogelijk thuis blijven wonen en als het wat moeilijker wordt ben je in eerste instantie aangewezen op de hulp van mantelzorgers. Alleen die zijn er lang niet altijd. En als het dan helemaal niet meer gaat krijg je een indicatie voor verpleeghuiszorg.

Volgens een recent artikel in het AD (Algemeen Dagblad) zijn er in Nederland 2359 verpleeghuislocaties. 195.000 mensen hebben een indicatie voor verpleeghuiszorg waarvan er 21.058 op de wachtlijst staan plus nog eens 12.628 mensen die er uit voorzorg op staan.

Bovendien is er een groot tekort aan verplegend personeel. Op dit moment werken er 326.000 mensen in de verpleeghuiszorg. Eind 2034 zal er naar verwachting een arbeidsmarkttekort zijn van 82.900 mensen!

Door het tekort aan verpleegkundigen is de verpleeghuiszorg ook vaak verre van optimaal. Veelzeggend is in dit verband dat uit een landelijke enquête van het AD en de vakbond FNV onder verpleeghuismedewerkers blijkt dat driekwart van hen aangaf hulpbehoevende familie of vrienden niet in een verpleeghuis te willen onderbrengen. Of er zelf nooit in willen belanden. Van de geënquêteerden geeft 64% aan dat de manier waarop de verpleegzorg is georganiseerd belemmerend werkt bij het geven van goede zorg. In dit kader worden onder andere genoemd: de bureaucratie, te veel administratie en de afstand tot het hogere management. Iemand merkt op: *'Tegenwoordig is protocol leidend. Dan maakt het - bij wijze van spreken - niet uit dat iemand dood gaat, maar heb je in ieder geval gehandeld volgens de letter van de wet.'*

Een andere medewerker pleit voor meer handen aan het bed. *'Heel leuk al die vergaderingen, een interim hier en een manager daar. Maar waarom moeten die van 9 tot half 5 continu vergaderen! Waarover dan? Als we daar nou eens de helft vanaf doen en dat geld steken we in het verzorgend personeel: het draait om de bewoner!'*

Uit een artikel in 'Het Nieuws van den Dag' van 8 december 1926 blijkt dat het vroeger toch veel beter georganiseerd was, tenminste voor 'ouden van dagen uit den beteren stand'. De secretaris van 'den Armenraad', ja u leest het goed: de Armenraad, kreeg van een rijke particulier een buitenplaats ten geschenke aangeboden waarin, na wat kleine wijzigingen, 40 personen kunnen worden verpleegd. De secretaris van den Armenraad probeerde al geruime tijd een stichting op te richten waarin 'ziekelijke ouden van dagen uit den beteren stand' onder medisch toezicht 'in een hun passend milieu' worden ondergebracht en verpleging kunnen genieten. De 'armen' zullen hier vast heel blij van zijn geworden!

VORSTELIJK EN WEL- DADIG.

Buitenplaats ten geschenke
aangeboden.

NIEUW TEHUIS VOOR OUDEN VAN DAGEN.

(Van onzen correspondent).

ARNHEM, 7 Dec. — Een particulier heeft aan den heer G. van Roekel, secretaris van den Armenraad alhier, een buitenplaats ten geschenke aangeboden, gelegen in de omgeving van Zutphen, ten einde deze te bestemmen voor een tehuis voor ouden van dagen uit den beteren stand. Het gebouw bevat ongeveer dertig kamers. Het bevindt zich in zeer goeden staat. Met eenige kleine wijzigingen zal het voor het doel, waarvoor het bestemd is, kunnen worden ingericht. Veertig personen zullen er in kunnen worden verpleegd. Om het huis is een bosch en een wandel terrein aangelegd van eenige hectaren groot. De buitenplaats ligt in een rustige omgeving.

De heer Van Roekel stelt reeds langen tijd pogingen in het werk om te komen tot een stichting, waarin ziekelijke ouden van dagen uit den beteren stand onder medisch toezicht in een hun passend milieu ondergebracht, en verpleging kunnen genieten. Waarschijnlijk zal dit huis voor dit doel worden ingericht. O.m. worden hiertoe nog besprekingen gevoerd met het hoofdbestuur van de vereeniging „Pro Senectute”.

Activiteiten-agenda Senioren Belangen

2025

2 en 9 mei	Voorjaars buffet
23 mei	Dagreis Smokkel- en Commiezenroute
20 juni	presentatie Anton de Koning, natuurfotograaf
18 juli	Fietstocht
15 augustus	Muziekduo "Haagse Hopjes"
25-29 augustus	5-daagse reis Valkenburg
19 en 26 september	Chinees buffet
17 oktober	Herfststukje maken
21 en 28 november	Winterkostbuffet
12 december	Koor "De Parels van de Kromme Rijn"

Senioren Belangen



Tip: Schrijf de datums van deze activiteiten in uw agenda!

De volgende nieuwsbrief verschijnt op 28 mei 2025

Aanmeldstrook Dagreis vrijdag 23 mei

Naam : telefoon :

Adres : aantal personen :

Woonplaats :

Lidnummer(s): of geen lid Senioren Belangen

Dieet : Rollator ja nee

Datum van inlevering:

Betaling op rekening: **NL 87 RABO 0307 9301 30** van Senioren Belangen o.v.v. **Dagreis**
De kosten voor de dagreis bedragen **€ 68,50** voor leden. Voor niet leden **€ 75,00**

Aanmeldstrook **vóór 15 mei** inleveren bij één van de volgende personen:

Frits Velker	Prins Bernhardstraat 31	Woudenberg tel.: 033 286 7078
Arie Steinmann	Van Hoogendorplaan 2	Woudenberg tel.: 033 286 3996
Alie van Riet	Middenhof 13	Scherpenzeel