

WIJ OUDEREN

nieuws van de Seniorenvereniging Alkmaar

Lid van de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen [FASv](#)

Deze is aangesloten bij de [Koepel Gepensioneerden](#)

Jaargang 9 nr 3

Uitgave September 2022

Het volgende ledenbericht komt in November



Van de bestuurstafel:

Wij starten weer met het nieuwe seizoen en hopelijk zonder die Corona ellende van de afgelopen jaren. Zoals u kunt lezen staat er weer van alles op het programma en hopen wij u weer bij heel veel evenementen te kunnen begroeten.

Namens het
bestuur Joke van Lienen

Het mantelzorgcompliment

Inwoners van de Gemeente Alkmaar die al langer dan een half jaar thuiszorg of geïndiceerde zorg vanuit de WMO zoals huishoudelijke hulp, dagbesteding, een scootmobiel of een pas voor de regiotaxi krijgen, kunnen voor hun mantelzorger een bedrag van €200, het mantelzorg compliment aanvragen. De mantelzorger is iemand die de zorgvrager ondersteunt, dus niet de beroepsmatige zorgverlener. Meestal gaat het om een familielid, goede vriend of buur. Ook partners vallen hier onder. Deze zorg moet wel minstens 8 uur per week worden gegeven.

De aanvraag over 2022 moet voor 15 december worden ingestuurd. Aanvragen kan alleen nog via internet met of zonder een digid. Zie hiervoor de website van de Gemeente <https://www.alkmaar.nl/direct-regelen/zorg-en-ondersteuning/mantelzorgcompliment/>
Voor hulp bij het aanvragen verwijzen wij U naar elders in dit ledenbericht.

AGENDA

Maandag 5 september start wekelijks klaverjassen.

Woensdag 7 september start wekelijks bingo.

Vrijdag 14 oktober dagtocht.

Vrijdag 23 september

Samen eten in restaurant Wolf Mient 3

Telefoon restaurant 072-5205969

Voor donderdag 22 september aanmelden bij Joyce Krauss tel 072-5122337.

Let op: Alleen de eerste 10 aanmelders kunnen mee.

Gezellig klaverjassen.

Als U bij ons komt klaverjassen hoeft U geen vaste speelmaat mee te nemen. Wij klaverjassen op een middag zo, dat iedereen een keer met een van de drie andere spelers speelt. U hoeft geen doorgewinterde klaverjasser te zijn. De anderen leren het U wel en zijn niet boos als U als beginneling wel eens iets doms doet. Het gaat immers om de gezelligheid. Heeft U behoefte om er eens uit te zijn? Kom eens langs. Ik ben ook gaan klaverjassen toen ik alleen kwam te staan en het bevalt mij best. We klaverjassen op maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur in buurthuis Oud Overdie Coornhertkade 106
Kosten 4 euro inclusief het eerste kopje koffie of thee. U gaat altijd met een prijsje naar huis.
Kees Wiersma.

Voorzitter: Joke van Lienen
Tuinderspad 145 1813CX Alkmaar
Liene029@planet.nl 072-5125646

Secretaris: Nicoline Roukema 06-20686844
Waalstraat 335 1823 ER Alkmaar
nicolineroukema@gmaCarolineil.com

Penningmeester: Kees Wiersma
Westerweg 47 1815 DC Alkmaar
c.wiersma@tiscali.nl 072-5117118

Overige bestuursleden:
Joyce Krauss p.koomen80@upcmail.nl
072-5122337 Culturele middagen

Gre Visser-Verdonk K van t Veerstraat 48
1814 TS 072-5113437
grevisser24@gmail.com

Ledenadministratie: Kees Wiersma
Westerweg 47 1815 DC Alkmaar

Coördinatie belastinghulp: Kees Wiersma
072-5117118

Coördinatie Bingo
Gre Visser

Mail: seniorenverenigingalkmaar@telfort.nl

Website: www.svalkmaar.nl

Bank: NL28INGB0007443393
Naam: Seniorenvereniging Alkmaar.

Contributie €10 per jaar

Activiteiten:
Elke maandagmiddag Klaverjassen.
Van 13.30 tot 16.00 uur
Elke woensdagmiddag Bingo.
Van 13.30 tot 15.45 uur
Buurthuis Oud Overdie
Coornhertkade 106 1813 VZ
Tel 072-5403388

Dagtocht vrijdag 14 oktober.

Vrijdag 14 oktober gaan we naar het Museum voor Beeld en Geluid in Hilversum. Daar krijgen we om 10 uur koffie met gebak waarna we in een van de zalen een vernieuwde nostalgische voorstelling van anderhalf uur krijgen. Dat is een feestelijk programma vol topamusement uit de Nederlandse televisie geschiedenis.



Daarna gaan we naar restaurant t Wapen van Haarzuilen waar we kunnen genieten van een koffietafel met soep en een croquet.

Van half drie tot vier uur maken we een rondrit met een gids langs de Vecht.

Na terugkomst in t Wapen van Haarzuilen gaan we dan om half vijf huiswaarts om om ongeveer half zeven de laatste opstappers weer thuis te brengen.

Let op: Wij kunnen U niet helpen bij het in en uitstappen van de bus.

U kan in de bus opstappen om:
 07.45 Garage Bak
 08.00 Busstation Rekerheem
 08.10 Muiderwaard bushalte Wijkwaard
 08.20 Voorzijde Station CS
 08.30 Terborchlaan naast Albert Hein
 08.40 Palatijn Dillenburgstraat

Door een subsidie van de Seniorenvereniging kost deze dagtocht 65 euro.

Opgeven en betalen kan uiterlijk tot vrijdag 7 oktober.
 Kosteloos afzeggen uiterlijk woensdag 12 oktober
 Betaling op bankrekening
 NL28 INGB 0007 4433 93 ten name van
 Seniorenvereniging Alkmaar.

U krijgt alleen bericht als U niet mee kan omdat de bus al vol zit.

INVULSTROOK BUSTOCHT OP VRIJDAG 14 Oktober 2022.

NAAM	ADRES	TELEFOON
-----	-----	-----
-----	-----	-----

Ik/Wij betalen:€65)

Per bank op rek NL28 INGB 0007 4433 93 op naam van Seniorenvereniging Alkmaar

Ik/wij stappen op bij

Garage Bak

Busstation Rekerheem

Muiderwaard bushalte Wijkwaard

Centr.station bij A Heijn

Hoefplan naast AH

Palatijn Dillenburgstr 1

Zet een kruisje!

Opsturen naar Seniorenvereniging Alkmaar Westergweg 47 1815 DC Alkmaar
 (U mag zich ook telefonisch opgeven 072 5117 118 na 17.00 uur)

De energietoeslag van 800 euro.

Als U een minimum inkomen heeft kan U een energietoeslag van €800 krijgen. U kan een aanvraagformulier vragen bij de Gemeente. Bel 14072 vraag naar Alkmaar en dan naar Haltewerk. Of ga s ochtends naar het formulierenpunt op het stadskantoor met de gegevens over Uw inkomen.

Dit keer kan U de uitkering ook krijgen als U veel spaargeld of een eigen huis heeft.

Het minimum inkomen.

U heeft een minimuminkomen van minder dan 120% van de bijstand als het minder is dan:

Alleenstaande met AOW: AOW+182,18
Paar met AOW : AOW+257,94

Het gaat hier om inkomen zonder vakantiegeld. De meeste maandelijkse pensioenen zijn inclusief vakantiegeld. Bij het opgeven van Uw inkomen op aanvraagformulieren moet U zo'n pensioen inclusief vakantiegeld eerst delen door 1,08

Dus voor een pensioen van €196,75 met vakantiegeld geeft U €182,18 op en voor een pensioen van €278,57 inclusief vakantiegeld geeft U €257,94 op.

Voor mensen die nog geen AOW hebben zijn de inkomensgrenzen 1256,08 voor alleenstaanden en 1794,40 voor (echt)paren.

Hulp bij aanvragen mantelzorgcompliment kan U krijgen bij:

Voor Mekaar Oudorp

Telefoon: 072 5117311. Email: scwvm@de-oever.nl

Vanuit: Wijkcentrum De Oever,

Amstelstraat 1 en Buurthuis De Wachter, Oudorperdijkje 65.

Voor Mekaar Daalmeer

Telefoon: 072 5617618.

Email: info@wijkcentrumdaalmeer.org

Vanuit: Wijkcentrum de Daalder, Johanna Naberstraat 77.

WonenPlus Alkmaar

Telefoon: 072 512 27 11. Email:

info@wonenplusalkmaar.nl

Vanuit "Huis van de wijk" de Alkenhorst, Schelfhoutlaan 4.

RCO de Hoofdzaak

Telefoon 072- 514 33 80. Email:

m.during@rcodehoofdzaak.org

Vanuit: Wijkcentrum Thuis in Overdie, an Uw partner in het jaar van overlijden.

MEE&deWering

Telefoon: 088 – 0075 000. Email:

info@meewering.nl

Lukt het met familie of deze hulpverleners niet dan mag U ook Kees Wiersma vragen. Telefoon 072-5 117 118

Is Uw partner na 2016 overleden?

Als Uw partner na 2016 overleden is en hij of zij de huur- en of de zorgtoeslag voor Uw beiden kreeg en Uw inkomen daarna met meer dan 10% omhoog ging kan U bij de belastingdienst toeslagen vragen om toepassing van de 10% regeling voor de bepaling van de hoogte van de toeslagen van de overleden partner in het jaar van overlijden. Ben ik ook onlangs achter gekomen.

Kees Wiersma.

Verslag muziekmiddag 14 april 2021:



Drie gitaren,(waarvan één ook zanger, en hoe, goed) 1 drummer, één keyboard:
Samen 'The Magic Strings' Zij maakte op 14 april mijn dag!!!!

Ik denk ook van iedereen die was gekomen Lekker luid, wat een goeie muziek uit onze jeugd, waar je lekker op kon rock en rollen nu bij mij wat

bewegen, maar leuk was het. De deur stond open (mooi weer) zodat de Coornhertkade kon mee genieten! Oma en het leuke jongetje waren er ook weer, danser en muzikant voor de toekomst. Bedankt muzikanten en ook onze Joyce (mooie naam) die dit weer organiseerde. Het was de laatste muziekmiddag voor de zomervakantie. Johanna Kunne;

Verslag bustocht Orchideeënhoeve en Weerribben.

Na een gedwongen pauze door die ellendige "Corona" zijn wij op 28 april 2022 eindelijk weer op pad geweest met de excursie commissie van de "Seniorenvereniging" De Orchideeënhoeve stond op ons programma en daarna de "Weerribben". Na een voorspoedige rit hebben we eerst van koffie met gebak genoten, daarna de orchideeën bewonderd en de lunch gebruikt.

Na de lunch vertrokken naar "Kalenberg" (beroemd om zijn riet) en een prachtige vaartocht gemaakt door de "Weerribben". Ik geloof dat ik namens alle deelnemers kan zeggen dat dit een groot succes was.

