

WeHelpen: de kracht van elkaar

In VSInfo besteden wij regelmatig aandacht aan de zelfredzaamheid van mensen en de wens van velen van ons om zolang mogelijk de eigen regie te kunnen voeren. Soms is het nodig om daarbij geholpen te worden, kort of voor wat langere tijd. Hoe vind je dan de gewenste ondersteuning?

Naast hulpvragers zijn er gelukkig ook veel mensen die hulp aan anderen willen verlenen. Vaak zijn mensen huiverig voor vrijwilligerswerk. Zich binden voor langere tijd vinden ze maar niets, maar een keer even een klusje doen voor een ander is geen enkel probleem. Zeker niet als het iets is dat u goed kan, wat u leuk vindt om te doen, op een moment dat het u goed uitkomt.

Voor beide situaties is de vraag hoe u er nu achter komt dat er iemand is die u kan helpen, of die geholpen wil worden. Wie zorgt voor het matchen van vraag en aanbod?

Sinds 2012 bestaat het online platform of als u het zo noemen wilt, de online marktplaats, **WeHelpen.nl**. WeHelpen gelooft in informele zorg, burenhulp en nabuurschap op een nieuwe, eigentijdse manier. WeHelpen is een coöperatie en is opgericht door ondermeer Achmea, CZ, Rabobank, Menzis en de PGGM. Op dit moment zijn zo'n kleine 60 bedrijven en organisaties lid van de coöperatie. Hierdoor is een stabiele organisatie ontstaan en is het mogelijk om de website en de ondersteuning bij het regelen van hulp, gratis en voor iedereen toegankelijk aan te bieden. Degene die de hulp verleent doet dit gratis.

WeHelpen is er voor iedereen die een ander een keer wil helpen. Of geholpen wil worden. Voor mantelzorgers, vrijwilligers en mensen met een hulpvraag.

Wanneer u de website www.wehelpen.nl raadpleegt, zal het u opvallen hoe divers de hulpvragen en het aanbod voor het verlenen van hulp is. Het varieert van "hulp in de tuin gevraagd" tot "fietsen met de rolstoelfiets". Maar ook "maatje gezocht voor het weekend". Aan de hulpgever kant lees je dat iemand vervoer aanbiedt, iemand die wel wil helpen bij computerproblemen en iemand die in de huishouding wil helpen.

Wil het echt goed werken dan heb je natuurlijk in de buurt van je woonplaats voldoende vraag en aanbod nodig en dat is soms nog best lastig. **WeHelpen** heeft een landelijke dekking, maar is natuurlijk afhankelijk van het aantal mensen dat zich via de website aanmeldt om hulp te krijgen en hulp te verlenen. Eigenlijk is dat de reden dat wij in deze VSInfo aandacht vragen voor dit mooie project.

Wilt u iets voor een ander doen, iets dat aansluit bij uw interesse en dat past in uw agenda? Kijk dan eens op de website www.wehelpen.nl en meldt u aan als deelnemer. Het kost u niets en materieel gezien levert het u ook niets op. U maakt wel iemand anders blij en dat levert u ongetwijfeld veel genoegdoening op.

Hebt u hulp nodig? Aarzel dan niet om via WeHelpen uw wensen kenbaar te maken. **Durf hulp te vragen!**